

Sudėtis:

0,5 kg kalafiorų

0,5 kg morkų

1 kg bulvių

Cukinijos ir panyro pagal skonį.

Gaminimas:

Daržoves susmulkinti kubeliais.

Kalafiorą ir morkas išvirti garuose, bulves, cukinijas, panyrą - frittiūriniėje. Viską sumaišyti ir užpilti baltu grietinėlės padažu. Patiekti su ryžiais ir šviežiomis salotomis.

Grietinėlės padažas

Sudėtis:

1 l grietinėlės

250 grietinės

1 šaukštas druskos

1 šaukštelis kumino

1 šaukštelis asafetidos

2 šaukštai kario

1 šaukštas cukraus

Gaminimas:

Kaitinant grietinėlę, įmaišyti grietinę, prieskonius, gerai išmaišyti.