Toliau girdėsite paskaitą, Śrīmad Bhāgavatam, I giesmė, III skyrius, 23-čias tekstas. Skaito Jo Dieviškoji Malonybė A.C. Bhaktivedanta Svamis Prabhupāda. Įrašyta 1972 m. rugsėjo 28 d. Los Angele, JAV.

{mp3}SB_1.3.23_19720928_Los_Angeles{/mp3}

ekonaviṁśe viṁśatime
vṛṣṇiṣu prāpya janmanī
rāma-kṛṣṇāv iti bhuvo
bhagavān aharad bharam

Devynioliktasis ir dvidešimtasis įsikūnijimai buvo Viešpats Balarāma ir Viešpats Kṛṣṇa, kurie apsireiškė Vṛṣṇio šeimoje (Yadu dinastijoje) ir padėjo žemei nusimesti jos pečius užgulusią naštą.